

II CONGRESO DE CIUDADES ACTIVAS

El concepto de "Deporte para Todos" es clave para construir una mejor sociedad, y las ciudades que ya cuentan con infraestructura no deben empezar desde cero. Es fundamental que analicen qué tienen y cómo pueden implementar las Ciudades Activas, un modelo que le da prioridad a la actividad física. Sin embargo, esto no sucede por casualidad, sino que la ingeniería y el diseño urbano juegan un papel esencial para hacer que suceda. Las Ciudades Activas deben ser pensadas como una solución a la inactividad, diseñadas para promover la movilidad, el aprendizaje y dejar un legado de cultura para las futuras generaciones. Es necesario concientizar a la población sobre la importancia del deporte para todos y garantizar la cooperación entre todas las partes interesadas. Solo mediante la colaboración podremos analizar si realmente se están cumpliendo los objetivos, ya que ninguno puede resolver esta crisis por sí solo. No actuar en este momento está generando gastos mucho mayores que invertir en Ciudades Activas, las cuales tienen el potencial de mejorar la calidad de vida y crear un mundo mejor para todos. **(Gaëtan García - TAFISA)**

La transformación de las ciudades a través del movimiento físico y el deporte es clave para mejorar el bienestar de la población. Es necesario estudiar las necesidades de movilidad de los ciudadanos para ofrecer soluciones que fomenten la actividad física, la educación física y una alimentación saludable, con el fin de atraer a personas inactivas. Las alianzas entre gobiernos, instituciones educativas, y entidades de salud son esenciales para crear programas deportivos y de bienestar accesibles a todos.

La infraestructura deportiva juega un rol fundamental, creando espacios saludables y seguros para la comunidad. Además, el deporte social debe ser prioritario, fomentando la inclusión y el compromiso ciudadano. El involucramiento de la sociedad civil, alcaldes y autoridades gubernamentales es crucial para promover una vida saludable, ya que no basta con sanar a una persona si su entorno no contribuye a su bienestar. El cambio debe ser integral, involucrando a toda la comunidad para lograr una transformación real y sostenible en las ciudades. **(Eleonora Bauer - TAFISA)**

Es fundamental verificar las determinantes sociales de la salud, como el estilo de vida, la red social y comunitaria, el trabajo, las condiciones de vida, el desempleo, las habilidades y capacidades del individuo para modificar sus condiciones sociales, los factores socioeconómicos, los entornos físicos, los comportamientos saludables y los servicios de salud. Todos estos elementos interactúan para promover la salud y actúan como factores protectores. En este contexto, el rol del gobierno local es clave debido a su cercanía y conocimiento de las necesidades de la población, lo que lo convierte en un actor esencial para crear políticas intersectoriales que faciliten la participación ciudadana. Es necesario aplicar nuevos enfoques para hacer más efectivas, equitativas y sostenibles nuestras acciones, dando visibilidad a lo que se hace en los municipios desde un enfoque integral. En lugar de hacer más, debemos hacer diferente, partiendo de las fortalezas y las experiencias previas. Además, es crucial sistematizar, monitorear y evaluar nuestras intervenciones para poder mostrar resultados tangibles. Trabajar en red, crear plataformas de intercambio de aprendizajes y articular esfuerzos con prioridades y marcos estratégicos a nivel nacional, subnacional y local, son pasos necesarios para garantizar que nuestras acciones sean coherentes y estén alineadas con los objetivos de desarrollo en salud. **(Guillermo Hegel - OPS)**



Fit for Life (Aida Betancourt - UNESCO)

Dirigido por el Programa de Ciencias Sociales y Humanas de la UNESCO, tiene cinco objetivos interrelacionados:

1. Aumentar la participación de las bases en el deporte y la educación física de calidad para reducir la inactividad y las enfermedades crónicas (físicas y mentales).
2. Apoyar el desarrollo de políticas deportivas inclusivas y de calidad que impulsen resultados en materia de salud, educación e igualdad.
3. Utilizar la educación en valores a través del deporte para empoderar a los jóvenes, promover la igualdad y desarrollar resiliencia socioemocional.
4. Apoyar a profesores y entrenadores para ofrecer programas de educación deportiva de calidad y centrados en el estudiante.

Foro de Infraestructura y Movilidad Sostenible

Con el objetivo de explorar cómo nuestras ciudades pueden transformarse en entornos más accesibles, eficientes y amigables con el medio ambiente, mientras abordamos los desafíos de movilidad urbana que afectan tanto la calidad de vida como el desarrollo económico y social de nuestras comunidades. En un contexto de crecimiento urbano acelerado, repensar la infraestructura y promover una movilidad sostenible se vuelve esencial para construir ciudades más resilientes e inclusivas. El panel reunió a expertos que compartieron sus perspectivas y experiencias en el diseño e implementación de sistemas de transporte integrados, sostenibles y centrados en el bienestar de las personas.

A través de estas reflexiones, buscamos inspirar acciones concretas que nos acerquen al objetivo de un futuro más verde y conectado para Guatemala. En este sentido, planteamos preguntas clave: ¿Cuáles son los principales retos y oportunidades para implementar sistemas de movilidad sostenible en ciudades con limitaciones de infraestructura y recursos como las de Guatemala? Manfredo nos respondió la interrogante, ¿cómo garantizar que los proyectos de infraestructura y movilidad beneficien a todos los ciudadanos, incluyendo aquellos en áreas menos accesibles y con menores recursos? Silvia nos habló del Plan Integral de Movilidad Urbana Sostenible que desarrollaron en la Municipalidad de Mixco, compartiendo sus expectativas sobre los resultados de su implementación. Finalmente, Patric abordó el papel de la ANAM en el desarrollo de sistemas de transporte más sostenibles y eficientes, y cómo podemos aplicarlas en las municipalidades de manera efectiva.



Foro de Deporte para el Desarrollo

En este espacio, exploramos cómo el deporte puede ser una herramienta poderosa para fomentar el desarrollo social, económico y cultural en nuestras ciudades. A través de la práctica deportiva, no solo promovemos hábitos saludables, sino que también fortalecemos el tejido social, promovemos la inclusión y garantizamos la igualdad de oportunidades para todos, sin importar su origen, género o condición. El deporte tiene el potencial de ser un motor de cambio, contribuyendo a la prevención de la violencia, al impulso de la educación y a la integración de comunidades diversas. Este panel reunió a expertos y líderes que compartieron sus experiencias y estrategias exitosas sobre cómo utilizar el deporte para crear un impacto positivo y duradero en nuestras comunidades urbanas. En este contexto, planteamos preguntas clave: ¿Cuáles son los principales beneficios sociales y económicos de invertir en programas de deporte para el desarrollo y la paz a nivel comunitario, y ¿cómo podemos medir su impacto en el desarrollo de nuestras ciudades? El alcalde de Puerto Barrios, Licenciado Hugo Sarceño nos amplió sobre el programa "Retos entre Barrios", una iniciativa de Deporte para el Desarrollo en alianza con una ONG local, y su impacto en las comunidades. TAFISA nos explicó las estrategias implementadas para garantizar que el deporte sea accesible y participativo, especialmente en comunidades vulnerables. Finalmente, la UNESCO nos compartió cómo los gobiernos, el sector privado y las organizaciones de la sociedad civil pueden colaborar para potenciar el deporte como una herramienta de desarrollo en áreas urbanas y rurales, promocionando su iniciativa "Fit for Life".

Foro de Ciudades Activas

En este panel, exploramos cómo construir entornos urbanos que fomenten estilos de vida activos, saludables y sostenibles. En un contexto donde las ciudades enfrentan desafíos relacionados con la salud pública, la contaminación y la falta de espacios recreativos, promover una ciudad activa se convierte en una estrategia clave para mejorar la calidad de vida y el bienestar de los ciudadanos. Este panel reunió a expertos y líderes urbanos que compartieron experiencias innovadoras y estrategias exitosas para transformar nuestras ciudades en espacios donde caminar, hacer ejercicio y moverse de manera segura sea posible para todos. Analizamos cómo la planificación urbana, la infraestructura adecuada y la participación ciudadana son fundamentales para crear ciudades que prioricen la salud y el bienestar de sus habitantes. En este sentido, abordamos preguntas como: ¿Cómo pueden las ciudades guatemaltecas superar desafíos como la falta de espacios públicos, la inseguridad, los problemas de salud y el financiamiento para transformar sus entornos en espacios más activos y accesibles? Eleonora, basándose en su experiencia al certificar a Buenos Aires como una Ciudad Activa, nos compartió las principales acciones que una ciudad debe priorizar para fomentar estilos de vida saludables entre sus habitantes. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) nos ofreció sus recomendaciones para que las municipalidades promuevan la actividad física y la salud a través de la transformación de sus ciudades en Ciudades Activas. Finalmente, el Gobernador Diego de León nos explicó el papel crucial de la participación ciudadana en el desarrollo de una ciudad activa y cómo las autoridades pueden motivar a la comunidad a involucrarse en este tipo de iniciativas.



LLAMADO A LA ACCIÓN

1. La importancia de la infraestructura y el diseño urbano en las Ciudades Activas: Las ciudades que ya cuentan con infraestructura no deben empezar desde cero. Es esencial analizar y aprovechar los recursos existentes para implementar modelos de Ciudades Activas, priorizando la actividad física y utilizando la ingeniería y el diseño urbano como herramientas clave para crear entornos que promuevan la movilidad y la salud.

2. El deporte como herramienta de cambio social y cultural: El deporte no solo contribuye a la mejora de la salud, sino que también fortalece el tejido social, promueve la inclusión y garantiza igualdad de oportunidades. Además, puede ser un motor de cambio para prevenir la violencia, fomentar la educación y promover la integración de comunidades diversas.

3. El papel crucial de la cooperación intersectorial: Para lograr ciudades activas y sostenibles, es fundamental que gobiernos, instituciones educativas, organizaciones de salud y la sociedad civil trabajen juntos. La cooperación y el compromiso de todos los actores son necesarios para crear programas que fomenten la actividad física y transformen la infraestructura urbana de manera efectiva.

4. La participación ciudadana como motor de cambio: La participación activa de la comunidad es esencial para el desarrollo de Ciudades Activas. Las autoridades deben motivar e involucrar a los ciudadanos en las iniciativas de bienestar y deporte para garantizar que las acciones implementadas sean sostenibles y que se logren los objetivos a largo plazo.

5. Medición y evaluación para asegurar la efectividad de las acciones: Para garantizar que los proyectos de movilidad sostenible y deporte para el desarrollo tengan un impacto positivo, es crucial monitorear, evaluar y sistematizar las intervenciones. Además, alinear las acciones con los marcos estratégicos nacionales y locales permitirá obtener resultados tangibles y mejorar la calidad de vida en las ciudades.

